

平成24年
2月号 

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

深川老人福祉センターだより

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日

(本館) 江東区平野1-2-3 TEL 3643-1902
(分館) 江東区森下5-11-1 TEL 5624-6030



教室作品展・成果発表会 開催!

深川老人福祉センター・森下分館で開講した講座の受講者さまの
集大成をカタチにする時が来ました!
来年度の講座選びなどのご参考にも是非、足をお運びください。

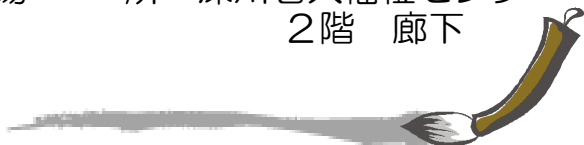
教室作品展

- 参加講座：
・俳画
・書道漢字
・書道かな
・水墨画
・生け花



日にち：2月19日(日)
～25日(土)

場 所：深川老人福祉センター
2階 廊下



成果発表会

- 参加講座：
・初級ハーモニカ
・詩吟
・民謡
・はつらつ歌声
・朗読



日にち：2月25日(土)

時 間：午後1時～4時
場 所：深川老人福祉センター
1階 体育室

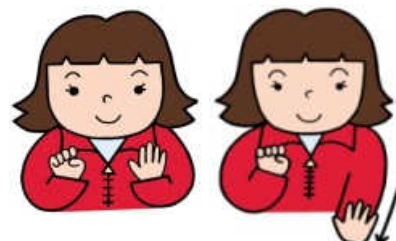


特別講座・認知症予防講座



認知症について理解して、体を動かしながら楽しく予防しませんか?
脳を元気にする生活を身につけて、老化を防ぎましょう。

日 時◆2月8日(水) 午後1時半～
場 所◆深川老人福祉センター 1階 体育室
募 集 人 数◆35名
担 当 講 師◆堀内美佐子先生(ジャズダンス講師)
申 込 受 付◆深川老人福祉センター及び森下分館の窓口



詳細につきましては、追って館内の掲示物等で案内いたします。



特別料理講座『飲茶の会』

本場の味！皮から作る本格的な手作り餃子。
楽しいひとときを共有しながら皆で楽しく作りましょう！

日 時◆2月14日（火）午前10時～正午
場 所◆深川老人福祉センター 2階 実習室
担当講師◆村田喜久子先生（健康料理講師）
参加費◆600円
募集人数◆24名様（先着定員制）
申込開始日◆好評受付中
申込受付◆深川老人福祉センター窓口のみ



詳細につきましては、館内のチラシ・ポスターで案内しております。

消費者センター 出張講座相談会



もうだまされない悪質商法
～大事な資産を狙う最近の手口とは～

日 時◆2月6日（月）午後1時半～
講 師◆江東区消費生活相談員
中野子（なかのこ）礼子さま
申込開始日◆1月25日（水）～

詳細につきましては、追って館内の掲示物等で案内いたします。



深川警察署 交通安全講習会

専門家による講義で交通事故防止に関する知識を深めませんか？
自転車を利用される方は是非、お出てください。

日にち◆1月30日（月）
時 間◆午前10時半～11時半（10時開場）
場 所◆深川老人福祉センター 2階 会議室
定 員◆30名様（先着順）



好評受付中！お早めにお申込下さい。



講座受講の申込日が3月1日（木）、2日（金）、3日（土）に決定しました！
詳細は2月10日（金）より館内掲示板などで発表予定です。

月替わりで各職員が担当するこのコーナー。今回は大友が担当です。

受付をしている大友です！

深川老人福祉センターに入社して10ヶ月になり、業務に慣れてきた所ですが、自己都合により2月末で退職を決意致しました。

皆さんとセンターと一緒に過ごした日々、貴重なご意見や励ましのお言葉を賜り、外遊では「プラネタリウム」、「七福神めぐり」等と一緒にいかせて頂いたこと、利用者様一人ひとりの素敵な笑顔で仕事の励みになり、振り返りますと沢山の思い出が残っており寂しい気持ちになります。

自分にとってこの期間はとってもいい体験であり勉強となりました。

色々お世話になりました。センターの皆様にも心から感謝しております。

本当にありがとうございました。

皆様 毎日元気よく過ごせるよう心より祈っております。



報告



深川七福神に行きました！

1月11日(水)、15名の参加者で深川七福神めぐりを行いました。和やかな雰囲気の中楽しくお参りすることができたと、とても好評でした。職員も皆さまとまた一歩近づけたようでよかったです。今後もこのような皆さまに楽しんで頂ける屋外イベントを計画中です。どうぞお楽しみに！！



2月の予定【森下分館】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	水			16	木		
2	木			17	金		★悠々英会話 2:00
3	金		★悠々英会話 2:00	18	土		
4	土			19	日		
5	日			20	月		
6	月			21	火		
7	火			22	水		
8	水			23	木		
9	木			24	金		
10	金			25	土		
11	土	シネマ倶楽部		26	日	休 食 官 日	
12	日	休 食 官 日		27	月		★演歌カラオケ入門 1:30
13	月		★演歌カラオケ入門 1:30	28	火		★水墨画 2:00
14	火			29	水		
15	水						

相談



●健康相談 1-15日(水)

1:00~4:00

2月の予定【深川本館】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	水	★ゆったりヨガ 10:30	健康体操(水) 1:30	16	木	健康体操(木) 10:30	運動体力アドバイス 1:30
2	木	★かな 健康体操(木) 10:00 10:30		17	金	太極拳 ★体力アップ教室 10:00 10:30	健康体操(金) 1:30
3	金	太極拳 ★体力アップ教室 10:00 10:30	健康体操(金) 1:30	18	土	レクダンス 10:00	
4	土	レクダンス 10:00		19	日		
5	日	★折り紙 10:00		20	月	★漢字 ★フラダンス 10:00 10:30	健康体操(月) 1:30 ★体力もりもり 1:30
6	月	★漢字 ★フラダンス 10:00 10:30	出張講座相談 1:30	21	火	ゲートボール ★生け花 健康体操(火) 9:30 10:00 10:30	19日~25日 教室作品展
7	火	ゲートボール 9:30		22	水		健康体操(水) 1:30
8	水		★民謡 認知症予防講座 1:30 1:30	23	木	健康体操(木) 10:30	運動体力アドバイス 1:30
9	木		★俳画 運動体力アドバイス 1:30 1:30	24	金	ジャズダンス ★体力アップ教室 10:00 10:30	健康体操(金) 1:30
10	金	★体力アップ教室 10:30	★ハーモニカ 1:00	25	土		成果発表会 1:00
11	土			26	日	休館日	
12	日	休館日		27	月	★はつらつ歌声 10:00	
13	月	★はつらつ歌声 10:00 ★朗読 10:00	健康体操(月) 1:30 ★体力もりもり 1:30 ★詩吟 1:30	28	火	ゲートボール ★カラーリング 9:30 10:00	
14	火	ゲートボール 健康体操(火) 9:30 10:30 飲茶の会 10:00	11日~17日 春の作品展	29	水		
15	水	★ゆったりヨガ 10:30	健康体操(水) 1:30	 お風呂 毎週 月・水・金 12:00~3:00 ※お風呂のお休みはありません			

各種相談日程(場所:2階 ①③相談室 ②実習室)

- ①健康相談 6・13・20・27日(月) 1:30~4:00
2・9・16・23日(木) 1:00~4:00
- ②栄養相談 6日(月)  1:00~2:00
- ③就労相談 15日(水)  1:00~4:00

『★印』のない講座は自由参加です。

プチコラム 恵方巻きの驚くべき由来とは？

近年、節分の時期になるとよく目にする「恵方巻き」。その年の恵方に向かって願いながら黙々と食べる習わしとされていますが、実は歴史は浅く、関西の旦那衆が遊女に太巻きをくわえさせて面白がったのが始まりとされており、そこに業者が目をつけ、販売を促進する為に恵方に向けて食べると願いが叶うと謳い始めたのがキッカケだそう。あくまで一説ですがとてもビックリするような内容ですね。