

連載

第8回 事務局だより

月替わりで各職員が担当するこのコーナー。今回は細井が担当です。

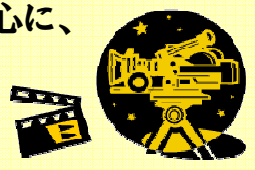
森下分館では、歴史ある日本映画を愛好する方々がともに映画を観て楽しむ会「森下分館 シネマ倶楽部」を概ね月に一度行っています。

我が国の映画文化が興隆し全盛を迎えた昭和前期の作品を中心に、先人たちの偉大な業績に触れてみてはいかがでしょうか。

・参加者の募集は今のところ1回ごとに行っています。
(先着25名・電話での申込み可)

・日程、題名はセンターにお問い合わせください。

・本企画は公的な映画上映ではなく、センターの利用者を対象とした倶楽部活動となります。周りの方も楽しめる環境づくりにご配慮のうえ、ご参加ください。



報告① 深川老人福祉センター利用者さま方に感謝状が届きました!



11月22日(火)、総合区民センターで行われた「福祉のつどい」にて、深川老セン利用者さま

宛てに、感謝状が届きました。この感謝状は1階ヘルストロン向かい側、ソファの上に飾ってありますので、是非ご覧下さい。

報告② リンゴ、柚子風呂を当館で行いました!



▲リンゴ風呂



▲柚子風呂

12月16日(金)にリンゴ風呂と急遽21日(水)に柚子風呂を行いました。柚子風呂に至っては香りがよく、ポカポカ温まったという声も頂きました。また来年も行いたいと思います!

1月の予定【森下分館】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後	
1	日	年末年始のため休館 (12月28日～1月4日)		16	月			
2	月			17	火		★水墨画	2:00
3	火			18	水			
4	水			19	木			
5	木			20	金		★悠々英会話	2:00
6	金		★悠々英会話	2:00	21	土		
7	土			22	日	休館日		
8	日	休館日		23	月		★演歌カラオケ入門 2:00	
9	月			24	火			
10	火			25	水			
11	水			26	木			
12	木			27	金			
13	金			28	土			
14	土		★日本文学	2:00	29	日		
15	日			30	月	シネマ倶楽部		
				31	火		★水墨画 2:00	

相談
●健康相談 11-25日(水) 1:00~4:00

1月の予定【深川本館】

日曜	午前	午後	日曜	午前	午後		
1 日	<div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;"> 年末年始のため休館 (12月28日～1月4日) </div>		16 月	★漢字 ★朗読 ★フラダンス	10:00 10:00 10:30	健康体操(月) ★体力もりもり	1:30 1:30
2 月			17 火	ゲートボール 健康体操(火)	9:30 10:30		
3 火			18 水	★生け花 ★ゆったりヨガ	10:00 10:30	健康体操(水)	1:30
4 水			19 木	健康体操(木) ★かな	10:30 10:00	運動体力アドバイス	1:30
5 木			20 金	太極拳 ★体力アップ教室	10:00 10:30	健康体操(金) ★自悠大学B	1:30 2:00
6 金	★体力アップ教室 10:30	映画会	2:00	21 土	レクダンス	10:00	
7 土			22 日	休館日			
8 日			23 月	★はつらつ歌声	10:00	健康体操(月) ★詩吟 ★体力もりもり	1:30 1:30 1:30
9 月			24 火	ゲートボール 健康体操(火)	9:30 10:30		
10 火	ゲートボール ★自悠大学A 健康体操(火)	9:30 10:00 10:30	25 水	★カローリング	10:00	★民謡 健康体操(水)	1:30 1:30
11 水	深川七福神巡り		26 木	★はじめての手話 健康体操(木)	10:00 10:30	★俳画 運動体力アドバイス	1:30 1:30
12 木	★はじめての手話 健康体操(木)	10:00 10:30	27 金	ジャズダンス ★体力アップ教室	10:00 10:30	★ハーモニカ 健康体操(金)	1:00 1:30
13 金	ジャズダンス ★体力アップ教室	10:00 10:30	28 土	レクダンス	10:00		
14 土	レクダンス	10:00	29 日				
15 日			30 月	★朗読 ★フラダンス 交通安全講習会	10:00 10:30 10:30	健康体操(月) ★体力もりもり	1:30 1:30
			31 火	ゲートボール 健康体操(火)	9:30 10:30		

各種相談日程(場所:2階 ①③相談室 ②実習室)

- ①健康相談 16・23日(月) 1:30～4:00
19・26日(木) 1:00～4:00
- ②栄養相談 16日(月) 1:00～2:00
- ③就労相談 25日(水) 1:00～4:00



『★印』のない講座は自由参加です。



お風呂
毎週 月・水・金 12:00～3:00
※ 9日(月)はお休みです。