

平成23年
11月号 

特定非営利活動法人 ワーカーズユープ

深川老人福祉センターだより

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日

(本館) 江東区平野1-2-3 TEL 3643-1902

(分館) 江東区森下5-11-1 TEL 5624-6030

いきいき秋まつりにご来館の皆さまへ

いよいよ、秋まつりも10月30日(日)に迫ってきました！
皆さんに楽しい時間を過ごして頂くために…☆
センターではいくつかの呼びかけをしております。



①掘り出し市(バザー)は100円、200円、
オープンプライスコーナーを設けます。

混雑を避ける為、小銭(100円玉)をお持ち下さい。

②模擬店の食べ物作りをセンターの玄関前駐輪所で行います。
その為、当日は自転車等を駐輪するスペースがありません。

自転車での来館は自粛するようお願い申し上げます。



 **みなさまのご協力をお願いいたします！**

悠々フェスティバルについて

福社会館、老人福祉センターで活躍中の方々が楽しい催しをする
『悠々フェスティバル“はつらつ人生 いきいきしてます！”』開催☆

日 時◆11月19日(土) 午前10時半～午後3時半
会 場◆総合区民センター 2階

レクホール

- ・健康相談コーナー
- ・楽しくレクダンス
- ・うたの広場
- ・はつらつ体操

展示ホール

- ・囲碁入門コーナー
- ・おまつりコーナー
- ・脳トレコーナー
- ・すずらんのストラップ作り

詳細につきましては、館内の掲示物・チラシ等で案内しております。



木目込み教室のご案内

来年の干支である招福辰（写真）をつくります。是非ご参加下さい！

日 時◆11月19日（土）午後 1時～午後3時
 11月23日（水）午前10時～正午
 ※両日参加出来る方のみご応募下さい。

場 所◆深川老人福祉センター 2階 会議室

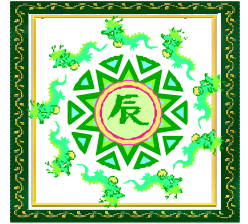


申込受付日 ◆11月7日（月）～10日（木）

募集人数◆30名様（申込者多数の場合は抽選）
 ※抽選の場合、11日（金）に行います。

教材費◆1,830円（人形本体のみ）

指導◆田中茂子先生



詳細につきましては、追って館内の掲示物等で案内いたします。



「年忘れ演芸大会」開催！

今年もやります！日頃、研鑽された一芸をこの機会に！

日 付◆12月22日（木）

場 所◆深川老人福祉センター 1階 体育室

募集組数◆後日発表

内 容◆1人（組）5分以内での発表をして頂きます



募集組数などの詳細については、追って館内の掲示物等で案内いたします。



在宅介護支援センター 出張説明会

10月15日、在宅介護支援センター出張説明会が行われ、23名の方にお集まり頂きました。在宅介護支援センターのPRをはじめ、体力アップ事業の説明と軽体操の実践（写真右）と、『※高齢者あんしん情報キット』の説明などを行いました。体操の実践では皆さまはつらつとした動きで、とても楽しそうに受けているのが印象的でした。



※救急医療などの際に適切で迅速な処置が出来るよう、専用の容器（キット）に持病や服薬などの医療情報や緊急連絡先などを記入した情報シートを入れて、冷蔵庫に保管しておくもの。）

連載

第5回 事務室だより

月替わりで各職員が担当するこのコーナー。
今回は新次長・小原の登場です。

4月1日から指定管理者が私たちに変わり、官から民への移行に伴い利用者の皆さまが主役になり、私たちも挨拶から会話へ、まごころQRの精神でスタートし、6ヶ月が過ぎました。公共サービスの民営化に於いて地域の支え合いや人々の絆の再生の取り組み、公共サービスの場を町づくりの拠点として皆さまと一緒に発展させていきたいと思っています。毎日が「いきいきと楽しく充実した生活」をサポート出来るように素晴らしいセンターを目指して頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。

職員紹介

●左の連載にあるように、10月から次長が**小原**になりました。

●そして、**中野**が新しく深川の職員として加わりました。

これからもより良いセンターを作ります！皆さまどうぞよろしくお願ひいたします～

小学生 職場見学



10月13日、
明治小学校から
12名の生徒が
見学にきまし
た！施設をまわ

ったり、手話講座で一緒に手話を
した後、質問コーナー。どうい
う施設なのか、どんな仕事内容？な
ど・・・たくさんの質問が飛び交
いました！

中学生 職場体験



10月4～6
日、深川第二中
学校から2名の
生徒が職場体験
にきました！

皆さまと一緒に体操や講座をし
たり、秋まつりの準備も手伝っ
てもらいました。エメルヤッ
シユな取り組みで職員にも大変
評判がよかったです♡

11月の予定【森下分館】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	火			16	水		
2	水			17	木		
3	木			18	金		★悠々英会話 2:00
4	金		★悠々英会話 2:00	19	土		
5	土			20	日		
6	日			21	月		
7	月			22	火		
8	火		★水墨画 2:00	23	水	シネマ倶楽部	2:00
9	水			24	木		
10	木			25	金		
11	金			26	土		★日本文学 2:00
12	土		★日本文学 2:00	27	日	休 食 官 日	
13	日	休 食 官 日		28	月		★演歌カラオケ入門 2:00
14	月		★演歌カラオケ入門 2:00	29	火		
15	火			30	水		

相談

●健康相談 2・16日(水)

1:00～4:00

11月の予定【深川本館】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	火	ゲートボール ★自悠大学A 9:30 10:00		16	水	★生け花 ★ゆったりヨガ 10:00 10:30	健康体操(水) 1:30
2	水	★健康料理 ★ゆったりヨガ 10:00 10:30		17	木	★かな 健康体操(木) 10:00 10:30	運動体力アドバイス 1:30
3	木			18	金	太極拳 ★体力アップ教室 10:00 10:30	健康体操(金) ★自悠大学B 1:30 2:00
4	金	太極拳 ★体力アップ教室 10:00 10:30	★自悠大学B 2:00	19	土		木目込み教室
5	土	レクダンス 10:00		20	日		
6	日	★折り紙 10:00		21	月	★漢字 ★朗読 ★フラダンス 10:00 10:00 10:30	
7	月	★漢字 ★朗読 ★フラダンス 10:00 10:00 10:30	健康体操(月) ★体力もりもり 1:30 1:30	22	火	ゲートボール ★自悠大学A 9:30 10:00	
8	火	ゲートボール 健康体操(火) 9:30 10:30		23	水	木目込み教室	
9	水		★民謡 健康体操(水) 1:30 1:30	24	木	★はじめての手話 10:00	★俳画 運動体力アドバイス 1:30 1:30
10	木	★はじめての手話 健康体操(木) 10:00 10:30	★俳画 運動体力アドバイス 1:30 1:30	25	金	ジャズダンス ★体力アップ教室 10:00 10:30	★ハーモニカ ★自悠大学B 1:00 2:00
11	金	ジャズダンス ★体力アップ教室 10:00 10:30	★ハーモニカ 健康体操(金) ★自悠大学B 1:00 1:30 2:00	26	土	レクダンス 10:00	★卓球入門 卓球アドバイス 1:00 3:00
12	土	レクダンス 10:00	★卓球入門 卓球アドバイス 1:00 3:00	27	日	休 食 官 日	
13	日	休 食 官 日		28	月	★はつらつ歌声 10:00	★詩吟 健康体操(月) ★体力もりもり 1:30 1:30 1:30
14	月	★はつらつ歌声 10:00	★詩吟 健康体操(月) ★体力もりもり 1:30 1:30 1:30	29	火	★自悠大学A 健康体操(火) 10:00 10:30	
15	火	ゲートボール ★自悠大学A 健康体操(火) 9:30 10:00 10:30		30	水	★健康料理 ★カローリング 10:00 10:00	健康体操(水) 1:30

各種相談日程(場所:2階 ①③相談室 ②実習室)

①健康相談 7・14・21・28日(月) 1:30~4:00
10・17・24日(木) 1:00~4:00


②栄養相談 7日(月) 1:00~2:00

③就労相談 16日(水) 1:00~4:00



『★印』のない講座は自由参加です。
皆さまの参加をお待ちしております！

・こまめに水分補給をするようにして下さい。
・必ず、室内用の履きやすい靴をご持参下さい。



お風呂
毎週 月・水・金 12:00~3:00
※23日(水)はお休みです

