

平成23年
10月号 

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

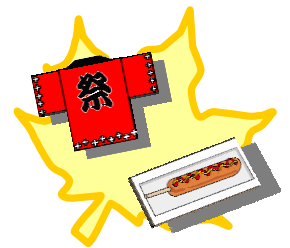
深川老人福祉センターだより

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日
(本館) 江東区平野1-2-3 TEL 3643-1902
(分館) 江東区森下5-11-1 TEL 5624-6030

いきいき秋まつり 開催!!


毎年恒例となりました平野児童館との共催秋まつり！
今年も楽しいイベントばかりです！皆さん揃っておいでください。

日 時◆10月30日(日) 午前10時～午後3時
会 場◆深川老人福祉センター・平野児童館
主な内容◆1F：催しイベント・模擬店・野菜販売
2F：イベントブース・掘り出し市・お茶会
3F：工作コーナー・金魚すくい など

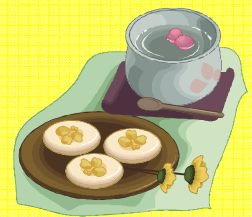


詳細につきましては、館内のチラシ・ポスターで案内しております。

秋まつり お茶会のご案内

 どなたでもお気軽に抹茶とお菓子を美味しくいただけます
深川老人福祉センターで活動している4つのサークル
(茶道の会・ゆかりの会・松風の会・桃季)が担当します。

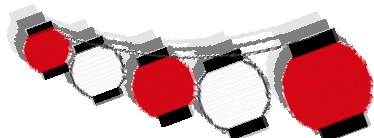
日 時◆10月30日(日) 午前10時～
場 所◆2階 第2教養娯楽室(和室)
参加費◆200円(お菓子付)
お茶席時間◆1席：10時00分 2席：10時45分
3席：11時30分 4席：12時15分
5席：13時00分 6席：13時45分
各席 10人



詳細については、館内ポスター・掲示物等でご案内いたします。

秋まつり サークルボランティア説明会

当日の活動等に関する説明を行います。該当サークルのボランティアさまは是非ご参加
下さいますよう、お願いいたします。



日 時◆10月5日(水) 午前10時～
場 所◆2階 会議室



牛乳料理教室のご案内

牛乳・乳製品を使用したメニューを皆さんと一緒に作りませんか？

日時◆10月12日(水) 午前11時～午後1時
場所◆深川老人福祉センター 2階 実習室

申込開始日◆10月1日(土)～

募集人数◆20名様(先着定員制)

参加費◆無料

指導◆公益財団法人すこやか食生活協会
田口道子先生(料理研究家)



詳細につきましては、追って館内の掲示物等で案内いたします。

つぶやきスマイル ☺ コーナーのご案内



センターの1階フロア(第一教養
娯楽室前)に『つぶやきスマイル
コーナー』を設けました!

つぶやきスマイルとは?

日頃過ごしている生活の中で、考
えていることや楽しかった出来事
など…。人に話したいんだけど、
話す機会がない、または色々な人
に聴いてもらいたい。そんなあな
たの想いをこのコーナーを通して
皆で共有しませんか?そこから新
たな出逢いもあるかも…♪

『**想いをカタチに笑顔をみんなへ!**』

いつまでも輝く「調和のとれたあなた」でいて欲しい。そんなささやかな願いを込めました。“想いをカタチに”。“これが私の人生!”と胸を張って言える様なあなたで居られます様に…。

*** 使い方 ***

書きたい事・伝えたいことなど…ボードの右横にあるメモ用紙を使って書き、磁石で貼り付けるだけです!

<例>

● 昨日友達と行ったあそこの店、美味しかったわよ!

○ 今日の講座、とても勉強になりました

● 最近涼しいわね。もう少ししたら紅葉もみれ

第4回 連載・事務室だより

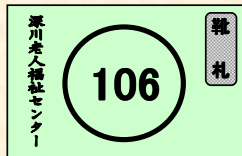
月替わりで各職員が担当するこのコーナー。今回は工藤が担当致します。

5月より着付け教室に通い、何とか自分で着られるようになりました。この写真は、プロにとってもらい大変よい気分でした。着物がタンスの肥やしにならないように、出かける機会を沢山作って、日本の伝統を伝えていこうと思います。



無理かもしれませんが、着物ショーに出演できるように毎日練習して、挑戦してみようと思います。何においても挑戦することに、歳は関係ないと思います。常に自分の人生に、磨きをかけ、どんどん着て、着物姿を見せて、リフレッシュしましょう。

注意 あなたの靴 履き間違えていませんか？



↑靴箱に入っている靴札です。靴札Noを入館受付票にご記入頂くと履き間違い防止に繋がります。

最近、靴の履き間違いが多発しております。間違いを防ぐ為、靴箱の中にある靴札をご利用下さい。入館受付票に靴札番号を書く欄がございますので、入館の際にご自身の入館票No・お名前と合わせて靴札Noをご記入下さい。

靴の履き間違いで混乱を避ける為に皆さまのご協力をお願い致します。

防災訓練を行いました！



9月21日(水)、防災訓練を行いました。ヘルストロンをご利用

されていた方々にご協力いただいたお陰で、スムーズに終わることが出来ました。皆さま、台風が心配されるなかお付き合ひ頂き、本当にありがとうございました！

10月の予定【森下分館】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	土			16	日		
2	日			17	月		
3	月			18	火		
4	火			19	水	★囲碁入門 9:30	
5	水	★囲碁入門 9:30		20	木		
6	木			21	金		★悠々英会話 2:00
7	金		★悠々英会話 2:00	22	土		
8	土			23	日	休館日	
9	日	休館日		24	月		★演歌カラオケ入門 2:00
10	月			25	火		★水墨画 2:00
11	火		★水墨画 2:00	26	水		
12	水	★囲碁入門 9:30		27	木		
13	木			28	金		
14	金			29	土		
15	土			30	日		
				31	月		

相談

●健康相談 5・19日(水)

1:00~4:00

10月の予定【深川本館】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	土	レクダンス 10:00		16	日		
2	日	★折り紙 10:00		17	月	★漢字 10:00 ★朗読 10:00 ★フラダンス 10:30	健康体操(月) ★体力もりもり 1:30
3	月	★漢字 10:00 ★朗読 10:00	健康体操(月) ★体力もりもり 1:30	18	火	ゲートボール ★自悠大学A 健康体操(火) 9:30 10:00 10:30	
4	火	ゲートボール ★自悠大学A 健康体操(火) 9:30 10:00 10:30		19	水	★生け花 ★ゆったりヨガ 10:00 10:30	健康体操(水) 1:30
5	水	★ゆったりヨガ 10:30	健康体操(水) 1:30	20	木	★かな 健康体操(木) 10:00 10:30	運動体力アドバイス 1:30
6	木	★かな 健康体操(木) 10:00 10:30	運動体力アドバイス 1:30	21	金	ジャズダンス ★体力アップ教室 10:00 10:30	健康体操(金) ★自悠大学B 1:30 2:00
7	金	ジャズダンス ★体力アップ教室 10:00 10:30	健康体操(金) ★自悠大学B 1:30 2:00	22	土	レクダンス 10:00	★卓球入門 卓球アドバイス 1:00 3:00
8	土	レクダンス 10:00	★卓球入門 卓球アドバイス 1:00 3:00	23	日	休 食 官 日	
9	日	休 食 官 日		24	月	★はつらつ歌声 10:00	★詩吟 健康体操(月) ★体力もりもり 1:30 1:30 1:30
10	月			25	火	ゲートボール ★自悠大学A 健康体操(火) 9:30 10:00 10:30	
11	火	ゲートボール ★自悠大学A 9:30 10:00		26	水	★健康料理 ★カラーリング 10:00 10:00	★民謡 健康体操(水) 1:30 1:30
12	水	牛乳料理教室	★民謡 1:30	27	木	★はじめての手話 健康体操(木) 10:00 10:30	★俳画 運動体力アドバイス 1:30 1:30
13	木	★はじめての手話 10:00	★俳画 1:30	28	金	★体力アップ教室 10:30	★ハーモニカ 健康体操(金) ★自悠大学B 1:00 1:30 2:00
14	金	太極拳 ★体力アップ教室 10:00 10:30	★ハーモニカ ★自悠大学B 1:00 2:00	29	土		
15	土	レクダンス 10:00		30	日	いきいき秋まつり	
				31	月		

各種相談日程(場所:2階 ①③相談室 ②実習室)

①健康相談 3・17・24日(月) 1:30~4:00
6・13・20・27日(木) 1:00~4:00

②栄養相談 3日(月) 1:00~2:00

③就労相談 19日(水) 1:00~4:00

『★印』のない講座は自由参加です。



お風呂
毎週 月・水・金 12:00~3:00
※10日(月)はお休みです