

平成23年
9月号



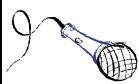
特定非営利活動法人 ワーカーズユープ

深川老人福祉センターだより

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日

(本館) 江東区平野1-2-3 TEL 3643-1902

(分館) 江東区森下5-11-1 TEL 5624-6030



後期教養・健康講座受講生募集！

平成23年度10月開講の教養・健康講座の受講生を募集します。
初めての方でも気軽に申し込めます。この機会に是非ご参加下さい！

▼募集講座一覧

	教養講座	健康講座
深川	はつらつ歌声（80名）	フラダンス（45名）
	健康料理（21名）	ゆったりヨガ（45名）
森下	演歌カラオケ入門（35名）	
	のんびり悠々英会話（24名）	
	日本文学入門（30名）	

▼申し込みについて

受付期間◆9月3日（土）～5日（月） 午前9時半～午後4時
持ち物◆①入館票 ②1講座につき50円ハガキ1枚
場所◆深川老人福祉センター 1階ロビー

※詳しくは、1階事務室前にある別紙『後期講座受講申込案内』をご覧ください。

映画会『男はつらいよ 寅次郎かもめ歌』

日時◆9月2日（金）午後2時～
上映場所◆深川老人福祉センター 2階 会議室

申込開始日◆8月25日～

募集人数◆60名様（先着定員制）
（深川：50名様、森下分館：10名様）

申込受付◆深川老人福祉センター及び森下分館の窓口

映写技師 ■後藤治一さま（ボランティア）



🍁秋まつり バザー物品提供のお願い

10月30日（日）に開催する「秋まつり」でバザーを行います！
それにあたっての物品のご提供をお願いしております

受付期間◆10月1日（土）～10月22日（土）

※9日は休館日です。

受付場所◆深川老人福祉センター 1階 事務室

※郵送は受け付けておりません。

受付物品◆①生活雑貨（タオル・洗剤）②食器類
③衣類 ④おもちゃ・文具類 などなど

※新品、あるいは新品同様の物に限らせていただきます

※食品は衛生上の理由からご遠慮下さい。



詳細につきましては、追って館内の掲示物等で案内いたします。

特別講座 転倒予防



転ばないようにと歩いていた歩き方が、実は1番転びやすい！？
転倒の原因を知り、効果的な予防体操を楽しく実践しませんか？

日時◆9月12日（月）午前10時半～12時

場所◆深川老人福祉センター 1階 体育室

募集人数◆50名

担当講師◆堀内美佐子さま（ジャズダンス講師）

申込受付◆深川老人福祉センター及び森下分館の窓口



詳細につきましては、追って館内の掲示物等で案内いたします。

在宅介護支援センター出前相談説明会

高齢期の生活上の困り事に必要な情報をお知らせします！

日時◆10月15日（土） 午後2時～3時半

場所◆深川老人福祉センター 2階 会議室

内容◆在宅介護支援センターPR など

参加◆白河・東陽・古石場・深川愛の園在宅支援センター



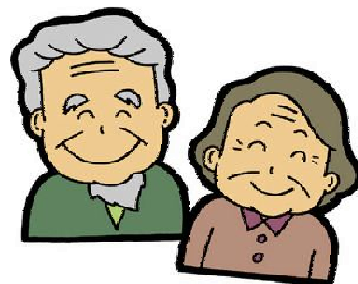
第3回 連載・事務室だより

月替わりで各職員が担当するこのコーナー。今回は小野寺次長が担当です！

”笑顔いっぱい心晴れやかに輝いて生きる”

人生の円熟期をより豊かに、快適に過ごしていただきたい…それが『深川老人福祉センター』一同の願いです。

最良の健康介護システムと教養環境の整備、なにより熟練のスタッフのまごころと決め細やかな支援が、当センターをご利用いただくみなさまにおだやかなほほえみあられるゆったりとした時間を提供いたします。



また、深川老人福祉センターではご近所の方にもボランティア感覚で気軽においでいただき共に楽しみながら参加できるような地域に根ざした開かれた施設を目指しております。深川老人福祉センターは30年からの歴史を持つ生まれ変わりでです。

認知症を知る

人口の高齢化に伴って増え続ける認知症 そして孤独死とどう闘う
 独居生活と自殺や孤独死、特に孤独と闘いながら生活する
 高齢者の方々の心境は日々耐え切れない苦しみと悩みに犯されているものと想定する。
 地域住民の意識をどう高めるか、地域で見守る姿勢をどう高めるか。
 ワークスコープの日々研究は高齢化に向かう全ての難題に立ち向かっております。
 (文章：小野寺)

9月の予定【森下分館】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	木			16	金		
2	金			17	土		
3	土			18	日		
4	日			19	月		
5	月			20	火		
6	火			21	水	★囲碁入門 9:30	
7	水	★囲碁入門 9:30		22	木		
8	木			23	金		
9	金			24	土		
10	土			25	日	休 食 官 日	
11	日	休 食 官 日		26	月		
12	月		★演歌カラオケ入門 2:00	27	火		★水墨画 2:00
13	火		★水墨画 2:00	28	水		
14	水	★囲碁入門 9:30		29	木		シネマ倶楽部 2:00
15	木			30	金		

相談

●健康相談 7・21日(水)

1:00~4:00

9月の予定【深川本館】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	木	★かな 健康体操(木) 10:00 10:30		16	金	太極拳 ★体力アップ教室 10:00 10:30	健康体操(金) 1:30
2	金	太極拳 ★体力アップ教室 10:00 10:30	健康体操(金) 1:30	17	土	レクダンス 10:00	
3	土	レクダンス 10:00		18	日		
4	日			19	月		
5	月	★漢字 ★朗読 10:00 10:00	健康体操(月) ★体力もりもり 1:30 1:30	20	火		
6	火	健康体操(火) 10:30		21	水	★生け花 10:00	
7	水	★ゆったりヨガ 10:30	健康体操(水) 1:30	22	木		
8	木	★はじめての手話 健康体操(木) 10:00 10:30	★俳画 運動体力アドバイス 1:30 1:30	23	金		
9	金	ジャズダンス ★体力アップ教室 10:00 10:30	★ハーモニカ 健康体操(金) 1:00 1:30	24	土	レクダンス 10:00	★卓球入門 卓球アドバイス 1:00 3:00
10	土		★卓球入門 卓球アドバイス 1:00 3:00	25	日	休館日	
11	日	休館日		26	月	★はつらつ歌声 10:00	健康体操(月) ★体力もりもり 1:30 1:30
12	月	★はつらつ歌声 10:00	★詩吟 健康体操(月) ★体力もりもり 1:30 1:30 1:30	27	火	健康体操(火) 10:30	
13	火	健康体操(火) 10:30		28	水	★カローリング 10:00	★民謡 健康体操(水) 1:30 1:30
14	水		★民謡 健康体操(水) 1:30 1:30	29	木	健康体操(木) 10:30	
15	木	★かな 健康体操(木) 10:00 10:30	運動体力アドバイス 1:30	30	金	ジャズダンス ★体力アップ教室 10:00 10:30	★ハーモニカ 健康体操(金) 1:00 1:30

映画会

3日~5日
9:30~4:00
講座受講申込受付

8日 2:00~
講座公開抽選

15日~17日
9:30~4:00
講座受講手続き

休館日

転倒予防

休館日

各種相談日程(場所:2階 ①③相談室 ②実習室)

①健康相談 5・12・26日(月) 1:30~4:00
1・8・15・22日(木) 1:00~4:00


②栄養相談 5日(月) 1:00~2:00

③就労相談 21日(水) 1:00~4:00



『★印』のない講座は自由参加です。
皆さまの参加をお待ちしております!

・こまめに水分補給をするようにして下さい。
・必ず、室内用の履きやすい靴をご持参下さい。



お風呂
毎週 月・水・金 12:00~3:00
※19日(月)・23日(金)はお休みです

