

平成23年
8月号 

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

深川老人福祉センターだより

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日

(本館) 江東区平野1-2-3 TEL 3643-1902

(分館) 江東区森下5-11-1 TEL 5624-6030

夏のプラネタリウム！ 星空シアター

毎日うだるような暑さが連日続くこの中…。涼みにキレイな星空を観に行きませんか？

『星空シアター・銀河周遊』

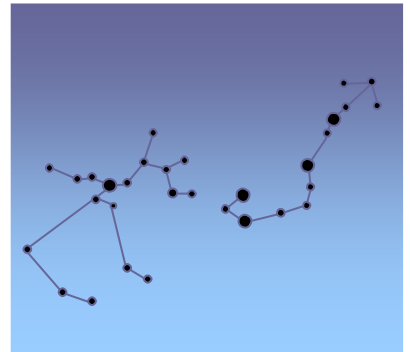
日時：8月25日（木）午後1時30分～

場所：ユートリア・スターガーデン
すみだ生涯センタープラネタリウム館

定員：40名（申込者多数の場合は抽選）

参加費：350円（65歳以上は190円）
※交通費は別途です。

申込日：8月8日（月）～13日（土）



★ 詳細や申込方法等は追って館内掲示板やチラシなどでお知らせを致します！

夏だからこそ！『健康講座』で汗をかこう！

この暑い夏を乗り切る為に！身体を動かして基礎体力をつけてみませんか？どの健康講座も自由参加ですので、お気軽にどうぞ！

- 健康体操（月～金）
- 太極拳
- ジャズダンス
- レクダンス
- ゲートボール
- 卓球アドバイス



- ・当日は動きやすい服装でお越し下さい。（汗を吸い取りやすいトレーニングウェアが◎）
- ・タオルや体育館履き（スニーカーなど）を持参して下さい。
- ・水分はこまめに摂るようにして下さい。（ペットボトルや水筒の持ちこみOK。）

※詳しい日程や時間は裏面をご確認下さい。



後期講座受講の申込日が9月3日（土）、4日（日）、5日（月）に決定しました！
詳細は館内掲示板などで発表予定です。

映画会のご案内

今回は、太宰治による短編小説を映画化した『**アニメ・走れメロス**』を上映致します！

日 時◆8月5日（金）午後2時～
上映場所◆深川老人福祉センター 2階 会議室

申込開始日◆7月25日～

募集人数◆60名様（先着定員制）

（深川：50名様、森下分館：10名様）

申込受付◆深川老人福祉センター及び森下分館の窓口



次回の上映予定・・・9月2日（金）

こちらの申込開始日・詳細につきましては追って館内の掲示板、次号の月だよりで案内予定です。

映写技師
後藤治一様
（ボランティア）

猛暑避難場所（シェルター）の設置について

江東区より区内の福祉会館及び老人福祉センターが『猛暑避難所』に指定されました。当館では第1教養娯楽室、森下分館では3階娯楽室が対象となり、**室内温度を27度の、快適な温度**で開放しております。

扇風機もシェルターに配備致しますので涼みに是非、当館及び森下分館をご利用ください。

また、熱中症対策として以下の物をお配りします。

熱中症対策冊子（事務室前あり）

暑い日が続きますので、この機会に是非ご利用下さい。



第2回熱中症対策講座レポート



7月15日午後、当館で2回目の熱中症対策講座を行いました。今回はなんと**73名**の方が講座に参加くださり、熱中症の予防方法などを、大塚製薬工場の大和さまにお教え頂きながら、経口補水液の試飲を皆さまに行っていました。

梅雨も明け、厳しい暑さになり熱中症の関心も増えつつあります。今回ご参加頂けなかった方も、熱中症には十分に気を付けて、水分補給などの対策を行ってくださいね。

第2回 連載・事務室だより

月替わりで各職員が担当するこのコーナー。今回は我等が中岡館長が登場です！

7月16・17日 大快晴
 以前から気になっていた、非常時用フトン&毛布4Setと
 常時使用座フトン110枚を
 職員の小野寺・小島・細井・大友の協同作業で
 陽干しと日光消毒（干したら2倍にフクレル！！）
 と同時に座フトンカバーの洗濯を行いました。
 利用者の皆さんにあたたかい言葉を頂きました。
 気持ちよく利用して下さい！
 皆ご苦勞様でした！（これからも計画的にやりましょう！！）



追伸：<<まごころQR活動 第一歩！>>

BY中岡

追伸が気になるところですが・・・ここで中岡館長からお知らせがあります！

●平成23年度
 第一回江東区高齢者施設
 「運営協議会」開催
 8月8日（月） 午後2時～
 グランチャ東雲

●自悠大学 手続き
 「決定」の方は 8月15日（月）
 深川老人福祉センターにて受付
 教材費（500円）を払い込みして下さい。
 手続き詳細は受講案内を参考に！

ハーモニカサークルの成果発表会！

7月20日、深川ハーモニカサークルの成果発表会が行われました。耳馴染みのある曲を美しい音色で聴かせて頂きました。そして、平野児童館の子ども達も足を運びにきてくれました。ハーモニカの音色にのせて子ども達が熱唱する場面はとて和やかで心が温まりました。終盤には竹田津先生の演奏もあり、圧巻させられました！やっぱり、「音楽は素晴らしいものだ！」



8月の予定【森下分館】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	月			16	火		
2	火			17	水		
3	水	★囲碁入門 9:30		18	木		
4	木			19	金		
5	金			20	土		
6	土			21	日		
7	日			22	月		
8	月		★演歌カラオケ入門 2:00	23	火		
9	火			24	水	★囲碁入門 9:30	
10	水			25	木		
11	木			26	金		
12	金			27	土		
13	土			28	日	休館日	
14	日	休館日		29	月		
15	月			30	火		
				31	水		

相談

●健康相談 3・17日（水）

1:00～4:00

8月の予定【深川本館】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後	
1	月	★漢字 ★朗読	10:00 健康体操(月) 10:00 ★体力もりもり	1:30 1:30	16	火		
2	火	健康体操(火)	10:30		17	水	★生け花 10:00	
3	水	★ゆったりヨガ	10:30	健康体操(水)	1:30	18	木	
4	木	★かな 健康体操(木)	10:00 10:30	運動体力アドバイス	1:30	19	金	太極拳 10:00 ★体力アップ教室 10:30
5	金	ジャズダンス ★体力アップ教室	10:00 10:30	健康体操(金)	1:30	20	土	
映画会								
6	土	レクダンス	10:00		21	日		
7	日	★折り紙	10:00		22	月	★はつらつ歌声 10:00 ★フラダンス 10:30 ★詩吟 1:30 健康体操(月) 1:30 ★体力もりもり 1:30	
8	月	★フラダンス	10:30		23	火	健康体操(火) 10:30	
9	火				24	水	健康体操(水) 1:30	
10	水				25	木	★はじめての手話 10:00 健康体操(木) 10:30 運動体力アドバイス 1:30 プラネタリウム	
11	木				26	金	太極拳 10:00 ★体力アップ教室 10:30 ★ハーモニカ 1:00 健康体操(金) 1:30	
12	金		★ハーモニカ 1:00		27	土	レクダンス 10:00 ★卓球入門 1:00 卓球アドバイス 3:00	
13	土				28	日	休館日	
14	日	休館日			29	月	★漢字 10:00 健康体操(月) 1:30 ★体力もりもり 1:30	
15	月				30	火	健康体操(火) 10:30	
					31	水	★ゆったりヨガ 10:30 健康体操(水) 1:30	

各種相談日程(場所:2階 ①③相談室 ②実習室)


①健康相談 1・22日(月) 1:30~4:00
4・18日(木) 1:00~4:00

②栄養相談 1日(月) 1:00~2:00

③就労相談 17日(水) 1:00~4:00



『★印』のない講座は自由参加です。

 お風呂
毎週 月・水・金 12:00~3:00