

平成23年  
7月号



特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

# 深川老人福祉センターだより

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日  
(本館) 江東区平野1-2-3 TEL 3643-1902  
(分館) 江東区森下5-11-1 TEL 5624-6030



## 平成23年度 自悠大学開講のお知らせ

江東区社会福祉協議会では各老人福祉センター・グランチャ東雲で「江東区自悠大学」を開講いたします。

期間は9月から翌年2月まで、皆さまの生涯学習の応援を目的に開講しています。内容は、文学・健康・歴史・音楽・生活・法律等、幅広い分野の講師を招き、全20講座を学習します。募集要項・日程・講座内容の詳細な内容は下記、①②をご覧ください。



UNIVERSITY

- ① 7月1日号 江東区報  
募集要項、一部の講座が掲載されています。
- ② 受講案内&専用往復はがき
  - ・6月21日(火)配布開始変更
  - ・募集要項、各クラスの講座内容の詳細と専用往復はがきがセットになっています。

### ⚠️ 申込方法が変わりますのでご注意を！

昨年までの申込方法と今年度は異なっております。

昨年度まで	今年度から
申込用紙に記入	専用申込みはがきに必要事項を記入し、 <b>50円切手2枚を貼って投函して下さい。</b>
官製はがき1枚を窓口へ持参	<b>窓口では受付致しませんのでご了承願います。</b>

# 映画会のご案内

今回、あの男が深川に帰ってくる！！  
『**男はつらいよ** 寅次郎真実一路』上映決定！！

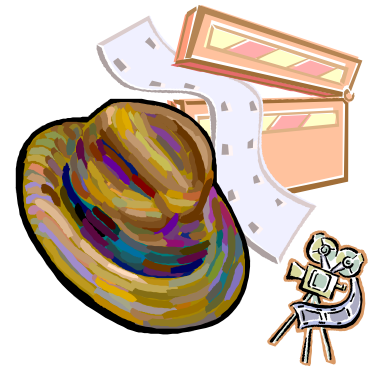
日 時◆7月8日（金）午後2時～  
上映場所◆深川老人福祉センター 2階 会議室

**申込開始日◆7月1日～**

募集人数◆60名様（先着定員制）

（深川：50名様、森下分館：10名様）

申込受付◆深川老人福祉センター及び森下分館の窓口



次回の上映予定・・・8月5日（金）

こちらの申込開始日・詳細につきましては追って館内の掲示板、次号の月だよりで案内予定です。

映写技師  
後藤治一様  
(ボランティア)



## 献血のお知らせ

多くの患者さんのために！是非皆さまのお力をお貸し下さい。  
各都道府県で協力し、東北地方の輸血用血液を支えています！



献血キャラクター



日 時◆7月1日（金）  
会 場◆深川老人福祉センター入口前  
受付時間◆午前9時30分～11時30分  
午後12時45分～3時30分  
実 施◆東京都赤十字血液センター  
協 賛◆平野一丁目町会

### ●注意事項●

- ①当日は館入口前を会場にする為、**駐輪スペースが狭くなります。** 予めご了承下さい。
- ②献血は、69歳（70歳の誕生日の前日）までの方にお願いしております。



## 防火訓練を行いました！

6月21日午前、当館で防火訓練を行いました。  
第一教養娯楽室・ヘルストロンをご使用されていた利用者さま13名に避難のご協力を頂いたお陰で、無事に終える事が出来ました！皆さま、本当にありがとうございました。



# 熱中症対策講座レポート



6月24日午前、当館で熱中症対策講座を行いました。お集まりいただいた35名の参加者さまからも積極的な質問をたくさんしていただき、深川保健相談所の生井さまに熱中症の症状や予防方法をお教えいただきました。この講座で使用したパンフレットなどは1階の受付前に設置しておりますので、熱中症対策の手助けとして是非ご覧下さい。

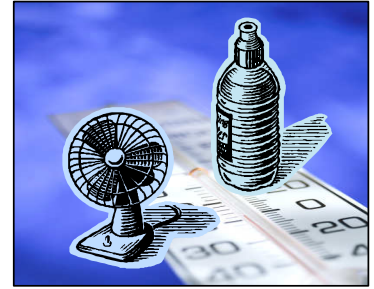
## 新連載・事務室より～熱中症対策編～

今回から始まった新しいコーナー。月替わりで各職員が担当を致します！

『熱中症？自分は大丈夫だから関係ない！』  
実はそう思ってる方が一番危なかったりします。

今年の5月30日から6月19日までに熱中症で病院に運ばれた人は、全国で685人に上っているそうです。  
今年の梅雨は温度差が激しいですので、天気予報で翌日の気温を十分チェックして、部屋の窓を開けたり、こまめに水分や塩分を補給することを心がけながら、元気にこの夏を乗り切りたいところです。

今年は電力不足に伴う節電の呼びかけが徹底されていることから、高齢者の方だけでなく熱中症になる可能性は極めて高くなります。無理に節電をしようとせず、必要であればエアコンや扇風機を回すなどして、熱中症を予防しましょう！（文章担当：神保）



頭痛や吐き気、ぼーっとするなどの症状があれば、熱中症の疑いが。涼しい所に避難したり、衣類を脱いで身体を冷やして下さい。もし周りにそのような方が居れば積極的に声をかけてくださいね。

## 7月の予定【森下分館】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	金			16	土		
2	土			17	日		
3	日			18	月		
4	月			19	火		
5	火			20	水	★囲碁入門 9:30	
6	水	★囲碁入門 9:30		21	木		
7	木			22	金		
8	金			23	土		
9	土		★日本文学 2:00	24	日	<b>休 食 官 日</b>	
10	日	<b>休 食 官 日</b>		25	月	★演歌カラオケ入門 2:00	
11	月		★演歌カラオケ入門 2:00	26	火	★水墨画 2:00	
12	火		★水墨画 2:00	27	水		
13	水	★囲碁入門 9:30		28	木		
14	木			29	金		
15	金			30	土		
				31	日		

相談

●健康相談 6・20日(水)

1:00～4:00

# 7月の予定【深川本館】

日曜	午前	午後	日曜	午前	午後
1 金	← 献 血 →		16 土	レクダンス 10:00	
2 土	レクダンス 10:00		17 日		
3 日			18 月		
4 月	★漢字 ★朗読 10:00 10:00	健康体操(月) ★体力もりもり 1:30 1:30	19 火	ゲートボール 9:30	
5 火	ゲートボール 健康体操(火) 9:30 10:30		20 水	★生け花 ★ゆったりヨガ 10:00 10:30	
6 水	★ゆったりヨガ 10:30	健康体操(水) 1:30	21 木	★かな 10:00	運動体力アドバイス 1:30
7 木	★かな ★健康料理 健康体操(木) 10:00 10:00 10:30	運動体力アドバイス 1:30	22 金	ジャズダンス ★体力アップ教室 10:00 10:30	★ハーモニカ 1:00
8 金	ジャズダンス ★体力アップ教室 10:00 10:30	★ハーモニカ 健康体操(金) 1:00 1:30	23 土	レクダンス 10:00	★卓球入門 卓球アドバイス 1:00 3:00
9 土	レクダンス 10:00	★卓球入門 卓球アドバイス 1:00 3:00	<b>休 食 官 日</b>		
10 日	<b>休 食 官 日</b>				
11 月	★はつらつ歌声 ★フラダンス 10:00 10:30	★詩吟 健康体操(月) ★体力もりもり 1:30 1:30 1:30	25 月	★はつらつ歌声 ★フラダンス 10:00 10:30	★詩吟 健康体操(月) ★体力もりもり 1:30 1:30 1:30
12 火	ゲートボール 健康体操(火) 9:30 10:30		26 火	ゲートボール 健康体操(火) 9:30 10:30	
13 水		★民謡 健康体操(水) 1:30 1:30	27 水	★カローリング 10:00	★民謡 健康体操(水) 1:30 1:30
14 木	★はじめての手話 健康体操(木) 10:00 10:30	★俳画 運動体力アドバイス 1:30 1:30	28 木	★はじめての手話 健康体操(木) 10:00 10:30	★俳画 1:30
15 金	太極拳 ★体力アップ教室 10:00 10:30	健康体操(金) 1:30	29 金	★体力アップ教室 10:30	健康体操(金) 1:30
			30 土		
			31 日		

各種相談日程(場所:2階 ①③相談室 ②実習室)

①健康相談 4・11・25日(月) 1:30~4:00  
7・14・21・28日(木) 1:00~4:00

②栄養相談 4日(月) 1:00~2:00

③就労相談 20日(水) 1:00~4:00



『★印』のない講座は自由参加です。



お風呂  
毎週 月・水・金 12:00~3:00  
※18日(月)のお風呂はお休みです