

平成23年
6月号



特定非営利活動法人 ワーカーズユープ

深川老人福祉センターだより

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日
(本館) 江東区平野1-2-3 TEL 3643-1902
(分館) 江東区森下5-11-1 TEL 5624-6030



敬老はり・マッサージ施術希望者募集開始!

江東区鍼灸マッサージ師会の施療師さんが施術致します。

日程・人数◆1回目：6月10日（金）…21名様
2回目：6月17日（金）…21名様

施術場所◆深川老人福祉センター 1階 教養娯楽室

申込受付◆5月23日（月）～5月29日（日）

受付場所◆深川老人福祉センター及び森下分館窓口

★お一人様一回限りの申込になります。

また、下記の方は申込をご遠慮頂いています。

- ・他の施設で申込された方
- ・地域の老人クラブ等で申込された方
- ・昨年度当センターで施術された方



抽選日◆5月31日（火）午前10時より公開抽選

抽選場所◆深川老人福祉センター 1階

館内で当選者の掲示を行います。

（当選された方には電話でもご連絡差し上げます。）

利用券配布日◆6月1日（水）～6月5日（日）

当選された方は申込手続きを行ったセンター窓口までお越し下さい。

取りに来られない場合、当選は無効になりますのでご注意ください。



皆さまのご意見をお聞かせ下さい!



日頃、深川老人福祉センターをご利用されている皆さまの声をお聴かせいただきたく、ご意見箱を用意いたしました! ご意見やご要望、ご感想をお寄せ下さい。頂いたご意見等は個々にお答え致しかねますが、今後の参考にし、より良い老人福祉センターを目指してまいります!

※ご意見箱は深川老人福祉センター出入り口すぐの電話の横に設置しています。



映画会のご案内

あの感動をもう一度…『典子は、今』上映決定！！

日 時◆6月3日（金）午後2時～
上映場所◆深川老人福祉センター 2階 会議室

申込開始日◆5月25日～

募集人数◆60名様

（深川：50名様、森下分館：10名様）

申込受付◆深川老人福祉センター及び森下分館窓口

先着定員制ですので申込はお早めに！！

次回の上映予定…7月8日（金）

こちらの申込開始日・詳細につきましては追って館内の掲示板、次号の月だよりで案内予定です。

映写技師
後藤治一様
（ボランティア）



運動・体カアドバイスコーナー

『運動したいけど、何から始めたらいいのかわからない…』
そんなあなた！ 自分に合った運動法を一緒に見つけてみませんか？
先生が一人一人に見合ったアドバイスをさせていただきます！

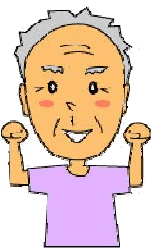
日程◆5月26日・6月9日・16日・23日（いずれも木曜日）

時間◆午後3時～4時

場所◆深川老人福祉センター 2階 小体育室



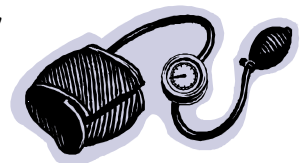
※初めて参加される方は事前に
相談員との個別相談を行います。
（午後1時30分～2時50分の間に、20分程度）



※申込、お問い合わせ等は窓口まで気軽にお訪ね下さい。

● 血圧計設置のご案内 ●

皆さまの健康管理の一環として、体育室入り口前のテーブルに血圧計を設置いたしました。
記録用の用紙も設けてあります。
日々の健康チェックとして、気軽にご利用下さい！



※特に健康体操及び体カアップ講座等のご利用者さまは必ず、チェックをお願いしております。



カラオケ再開のお知らせ



5月1日より、深川老人福祉センターの
カラオケ（一般利用）を再開いたしました！

利用時間◆午後1時～2時・3時～4時

大勢の方に利用して頂くために、
基本は1人1曲とさせて頂いております。
マナーを守ってご利用下さいますようお願いいたします。



忘れ物について

5月から教養講座・健康講座を始めておりますが、先月に比べて非常に多くの忘れ物が届けられています。お帰りになる際、ご自分のお荷物を再度確認して頂きますようお願いいたします。

ただいま、事務室に届けられているお荷物は・・・
鍵・傘・アクセサリー・腕時計・帽子
講座、サークルの道具など

※お心当たりのある方は、事務室までお声かけ下さい。



6月の予定【森下分館】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	水			16	木		
2	木			17	金		
3	金			18	土		
4	土			19	日		
5	日			20	月		
6	月			21	火		
7	火			22	水	★囲碁入門 9:30	
8	水	★囲碁入門 9:30		23	木		
9	木			24	金		
10	金			25	土		★日本文学 2:00
11	土		★日本文学 2:00	26	日	休 食 官 日	
12	日	休 食 官 日		27	月		★演歌カラオケ入門 2:00
13	月		★演歌カラオケ入門 2:00	28	火		★水墨画 2:00
14	火		★水墨画 2:00	29	水		
15	水	★囲碁入門 9:30		30	木		

相談

●健康相談 1・15日（水）

1:00～4:00

6月の予定【深川本館】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	水	★ゆったりヨガ 10:30	健康体操(水) 1:30	16	木	★かな 健康体操(木) 10:00 10:30	運動体カアドバイス 1:30
2	木	★かな ★健康料理 健康体操(木) 10:00 10:00 10:30		17	金	太極拳 ★体カアップ教室 10:00 10:30	健康体操(金) 1:30
3	金	太極拳 ★体カアップ教室 10:00 10:30	健康体操(金) 1:30	18	土		
4	土	レクダンス 10:00		19	日		
5	日	★創作折り紙 10:00		20	月	★漢字 ★朗読 10:00 10:00	健康体操(月) ★体カもりもり 1:30 1:30
6	月	★漢字 ★朗読 10:00 10:00	健康体操(月) ★体カもりもり 1:30 1:30	21	火	ゲートボール 健康体操(火) 9:30 10:30	
7	火	ゲートボール 健康体操(火) 9:30 10:30		22	水	★カローリング 10:00	★民謡 健康体操(水) 1:30 1:30
8	水		★民謡 健康体操(水) 1:30 1:30	23	木	★健康料理 ★はじめての手話 健康体操(木) 10:00 10:00 10:30	★俳画 運動体カアドバイス 1:30 1:30
9	木	★はじめての手話 健康体操(木) 10:00 10:30	★俳画 運動体カアドバイス 1:30 1:30	24	金	ジャズダンス ★体カアップ教室 10:00 10:30	★ハーモニカ 健康体操(金) 1:00 1:30
10	金	ジャズダンス ★体カアップ教室 10:00 10:30	★ハーモニカ 健康体操(金) 1:00 1:30	25	土	レクダンス 10:00	★卓球入門 卓球アドバイス 1:00 3:00
11	土	レクダンス 10:00	★卓球入門 卓球アドバイス 1:00 3:00	26	日	休 食 官 日	
12	日	休 食 官 日		27	月	★はつらつ歌声 ★フラダンス 10:00 10:30	★詩吟 1:30
13	月	★はつらつ歌声 ★フラダンス 10:00 10:30	★詩吟 健康体操(月) ★体カもりもり 1:30 1:30 1:30	28	火	ゲートボール 9:30	
14	火	ゲートボール 健康体操(火) 9:30 10:30		29	水		
15	水	★生け花 ★ゆったりヨガ 10:00 10:30	健康体操(水) 1:30	30	木	★健康料理 10:00	

各種相談 日程(場所:2階 ①、③相談室 ②実習室)

①健康相談 6・20・27日(月) 1:30~4:00
2・9・16・23日(木) 1:00~4:00

②栄養相談 6日(月) 1:00~2:00

③就労相談 15日(水) 1:00~4:00



『★印』のない講座は自由参加です。
皆さまの参加をお待ちしております！



・こまめに水分補給をするようにして下さい。
・必ず、室内用の履きやすい靴をご持参下さい。



お風呂
毎週 月・水・金 12:00~3:00